

INFO & CHECKLISTE DER EINHEITEN

DIE EINZELNEN EINHEITEN WERDEN MIT STRUKTURIERTEM WASSER VON BAD JUNGBRUNN, KRÄUTERTEE UND OBSTKORB BEGLEITET.

OPTIONAL WERDEN FÜR DEN TRANSPORT VON DER DOLOMITENHÜTTE NACH BAD JUNGBRUNN ODER RETOUR JE € 5.00/PERSON VERRECHNET.

AKTUELLE INFOS ZU VERANSTALTUNGEN/EINHEITEN (TERMINE, SCHLECHTWETTERPROGRAMM, ETC.) ENTNEHMEN SIE ONLINE AUF FACEBOOK.COM/DOLOMITENHUETTE ODER SIE FRAGEN TELEFONISCH NACH. TEL. +43 664 2253782



YOGAMATTE



TRINKFLASCHE



DECKE



SPORTKLEIDUNG



FESTE SCHUHE



MEDITATIONSKISSEN

ANMELDUNG:

ZUR VERBINDLICHEN TEILNAHME AN DER VERANSTALTUNG „GESUNDHEITLEBEN“ VOLLSTÄNDIG AUSGEFÜLLTES ANMELDE-FORMULAR BZW. FRAGEBOGEN IN DER GESUNDHEITSWELT LIENZ, IM BAD JUNGBRUNN ODER AUF DER DOLOMITENHÜTTE ABGEBEN!

BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: DOLOMITEN RESORT BETRIEBS GMBH.
LIENZER SPARKASSE AG. IBAN: AT13 2050 7010 0017 2807.
BIC: LISPAT21XXX

DATENSCHUTZERKLÄRUNG:

DER/DIE TEILNEHMER/IN WIRD HIERMIT DARAUFGEWIESEN, DASS PERSONENBEZOGENE DATEN ZU BEARBEITUNGSZWECKEN ELEKTRONISCH GESPEICHERT WERDEN. DER/DIE TEILNEHMER/IN ERKLÄRT SICH IN DIESEM UMFANG MIT DER BEARBEITUNG BZW. NUTZUNG SEINER/IHRER PERSONENBEZOGENEN DATEN BEREIT.

DIE TRAINER/INNEN



SCARLET OLESOVA

„IN ALLES, WAS MAN TUT, SEINE GANZE ENERGIE, SEIN GANZES HERZ, SEINE GANZE ACHTSAMKEIT, SEINEN VERSTAND UND SEIN KÖNNEN HINEINZUGEBEN ... SO WIRD DAS LEBEN INTENSIV, GROSSARTIG UND ENERGIEGELADEN!“



CLAUDIA SCHUSS-LEXER

„MENSCHEN ZU HELFEN, EIN ZIEL ZU ERREICHEN, MACHT UNGLAUBLICH GLÜCKLICH.“



PETER NIEDERTSCHEIDER

„TAEKWONDO IST EINE KOREANISCHE KAMPFKUNST BEI DER HÄNDE UND FÜSSE FÜR ABWEHR- UND ANGRIFFS-TECHNIKEN EINGESATZT WERDEN. DAS ERLERNEN DER TECHNIKEN VERBINDET GYMNASISCHE MIT KOORDINATIVENÜBUNGEN, KÖRPERSPANNUNG UND ATEMTECHNIK.“



JURAJ OLES

„MIT DER AUSRICHTUNG DES KÖRPERS, DER ATMUNG & DES GEISTES ERMÖGLICHT MIR SHAOLIN QI-GONG DIE DREI ZU EINS WERDEN ZU LASSEN UND SOMIT DIE DREI LEBENSEBENEN, DIE GEISTIGE WELT, DIE PHYSISCHE WELT UND DIE UNTERWELT IN MIR ZU VERBINDEN UND ZU EINER UNENDLICHEN KRAFT WERDEN ZU LASSEN.“



STEFAN LEIBETSEDER

„FANTASIEREISEN SIND ANGELEITETE ENTSPANNUNGS-ÜBUNGEN, UNTERSTÜTZT VON DER EIGENEN VORSTELLUNGSKRAFT, PERSÖNLICHEN ERFAHRUNGEN, BILDERN, GEFÜHLEN UND GEDANKEN. SOMIT TRETEN DIE TEILNEHMENDEN MIT SICH SELBST IN KONTAKT.“



TIYL

WIR LEBEN UND LIEBEN DIE ZEIT UND SEHEN JEDE SEKUNDE DAVON ALS GESCHENK. UNSERE CHARITY-ORGANISATION SORGT FÜR FINANZIELLE UND MENTALE UNTERSTÜTZUNG VON HILFSBEDÜRFTIGEN MENSCHEN. TIYL IST VIEL MEHR ALS EINE ORGANISATION. TIYL IST EINE LEBENSEINSTELLUNG!
WWW.TIMEISYOURLIFE.COM

ANMELDEFORMULAR

VORNAME | NACHNAME

STRASSE | PLZ, ORT

E-MAIL

GEBURTSDATUM



PAKET DOLOMITENHÜTTE

UNTERKUNFT MIT VOLLPENSION UND ALLEN ANGEBOTENEN EINHEITEN VOM 11. - 14. OKTOBER

PREIS: € 395,00



AKTIVPASS

MIT 4 EINHEITEN NACH WAHL UND VITAL-BRUNCH, OBSTKORB, KRÄUTERTEE ...

PREIS: € 65,00



SCHNUPPERPASS

MIT 2 EINHEITEN NACH WAHL UND VITAL-BRUNCH, OBSTKORB, KRÄUTERTEE ...

PREIS: € 40,00



EINZELTICKET

1 EINHEIT NACH WAHL

PREIS: € 15,00

FRAGEBOGEN



LEIDEN SIE AN BLUTHOCHDRUCK?



HATTEN SIE SCHON EINEN SCHLAGANFALL ODER HERZINFARKT?



LEIDEN SIE AN ZU HOHEM AUGENINNENDRUCK?



SIND SIE SCHWANGER?



HABEN SIE CHRONISCHE ERKRANKUNGEN?



LEIDEN SIE AN ARTHROSE?



HABEN SIE OFTERS HEXENSCHUSS?



ICH FÜHLE MICH KÖRPERLICH UND GEISTIG GESUND UND IN DER LAGE, AN DER VERANSTALTUNG „GESUNDHEITLEBEN“ TEILZUNEHMEN. DIE TEILNAHME FINDET AUF EIGENE VERANTWORTUNG UND GEFAHR STATT. DIE VERANSTALTER WERDEN VON JEDLICHEN HAFTUNGSANSPRÜCHEN FREIGESTELLT.

VORNAME, NACHNAME

ORT, DATUM | UNTERSCHRIFT



GESUNDHEIT
Leben

11. - 14. OKTOBER

IN DEN LIENZER
DOLOMITEN

DONNERSTAG
11. OKTOBER

BAD JUNGBRUNN

18.00
APERITIVO-TIME

ORTNERHOF, NIKOLSDORF

19.30 VORTRAG (60MIN)
„KLANG-REICH“
KLANGSCHALEN-MEDITATION, ORTNERHOF
€ 15

*Manika
Bachlechner*

SPEZIAL ANGEBOT

„ZELL-CHECK“ FÜR €39,-
(STATT €59,-)

FREITAG
12. OKTOBER

BAD JUNGBRUNN

08.30
SONNEN-MEDITATION (30 MIN)

10.30 - 12.00
FREESTYLE-YOGA „ALL NIVEAU“

12.30 - 14.00
KRAFTSPENDENDER VITAL-BRUNCH
VORANMELDUNG! € 15.00

*Scarlett
Olesova*

14.00 - 15.00
STRETCH YOUR BODY

15.30 - 17.00
SHAOLIN QI-GONG FORTGESCHRITTEN

*Stefan
Leibetseder*

18.00 - 19.00
FANTASIEREISE
LET IT FLOW

19.30
VORTRAG
SENSO-MEDITATIVE GESUNDHEITSKOMPETENZ
ALS IMPULS ZUM FLOURISHING DER PERSÖNLICHKEIT
FREIWILLIGE SPENDE!

*Dr. Heidi
Ploner-
Grittmann*

SAMSTAG
13. OKTOBER

BAD JUNGBRUNN

08.30
SONNEN-MEDITATION (30 MIN)

09.00 - 10.30
SHAOLIN QI-GONG

*Peter
Niedertscheider*

10.45 - 12.00
TAEKWANDO FÜR KINDER

12.30 - 14.00
KRAFTSPENDENDER VITAL-BRUNCH
VORANMELDUNG! € 15.00

14.00 - 15.30
POWER-FIT YOGA

16.00 - 17.00
FANTASIEREISE
LET IT FLOW

*Stefan
Leibetseder*

DOLOMITENHÜTTE

09.00 - 09.30
ATEMÜBUNGEN

10.00 - 11.30
FREE-STYLE-YOGA

14.30 - 15.30
SHAOLIN QI-GONG

*Scarlett
Olesova*

15.30 - 17.00
WORKSHOP
KOPFSTAND | HANDSTAND | SPAGAT

19.00 - 22.00
DOLO-DEEP
EINTRITT - FREI
SHUTTLE DOLO-SPORTPLATZ TRISTACH € 5.00 P.P
VORANMELDUNG!

@adgerbar

SONNTAG
14. OKTOBER

BAD JUNGBRUNN

08.30
SONNEN-MEDITATION (30 MIN)

09.00 - 10.00
SHAOLIN QI-GONG

10.30 - 12.00
TAEKWANDO FÜR JEDERMANN

*Juraj
Oles*

*Peter
Niedertscheider*

DOLOMITENHÜTTE

09.00 - 09.30
ATEMÜBUNGEN

10.00 - 11.30
VINYASA-FLOW-YOGA

12.00 - 14.00
KRAFTSPENDENDER VITAL-BRUNCH
VORANMELDUNG! € 15.00

14.00 - 15.15
FANTASIEREISE
LET IT FLOW

15.30 - 17.00
FLOW-YOGA MIT LIVE-MUSIK

*Stefan
Leibetseder*

*Claudia
Schuss*

SCARLETT OLESOVA & JURAJ OLES

+43 4852 65210
INFO@BAD-JUNGBRUNN.AT
BADJUNGBRUNN.AT