

# DONNERSTAG 16. MAI

**18.30**  
BEGRÜSSUNG IM BAD JUNGBRUNN,  
VORSTELLUNG ALLER TRAINER UND KURSEINHEITEN

**19.30 VORTRAG**  
„DURCH RÄUCHERN ALTE MUSTER ABLEGEN“  
METHODEN UND TECHNIK - GRUNDWISSEN  
€ 15.00 P.P. EINTRITT

*Karin  
Halbfaunert* →

**SPEZIAL ANGEBOT**  
"ZELL-CHECK" FÜR €39,-  
(STATT €59,-)

# FREITAG 17. MAI

*Scarlet  
Olesova* → **07.30**  
„MONDENERGIE - SONNENENERGIE - HARMONISIERUNG“

**08.00 - 09.00**  
FUNKY FLOW YOGA  
*Scarlet  
Olesova* →

**09.00 - 10.00**  
DETOX-KUR FRÜHSTÜCK

*Stefan  
Leibetseder* → **10.15 - 11.15**  
„TRÄUMEN ÜBEN“  
FANTASIEREISE

**11.30 - 12.30**  
SHAOLIN QI-GONG  
*Swraj  
Olea* →

**12.30**  
DETOX-KUR BRUNCH  
*Monika  
Bachlechner* →

**13.30 - 16.00**  
ENTSCHLACKEN & ENTGIFTEN -  
HILFREICHE UNTERSTÜTZUNG AUS DER NATUR  
KRÄUTERWANDERUNG MIT VERKOSTUNGSSTATIONEN  
€ 10.00 P.P. AUFPREIS

**14.00 - 15.00**  
SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN TEIL I.  
*Swraj  
Olea* →

*Scarlet  
Olesova* → **15.15 - 16.30**  
FREESTYLE YOGA

**16.45 - 17.30**  
„FROM ZERO TO HERO“  
WORKSHOP HANDSTAND  
*Scarlet  
Olesova* →

**18.00 - 19.30**  
DETOX-KUR DINNER

*Monika  
Bachlechner* → **19.30 - 11.15**  
EINTAUCHEN IN DIE KRAFT DER KLÄNGE  
KLANGSCHALENMEDITATION  
€ 15.00 P.P. EINTRITT

# SAMSTAG 18.MAI

**07.30 - 08.00**

PURNA ATMUNG - VOLLSTÄNDIGE YOGA-ATMUNG

*Scarlett  
Olesova*

**08.00 - 09.00**

VINYASA FLOW

*Scarlett  
Olesova*

**09.00 - 10.00**

DETOX-KUR FRÜHSTÜCK

**10.15 - 11.15**

„TRÄUMEN FLOW“  
FANTASIEREISE

*Stefan  
Leibetseder*

**11.30 - 12.30**

SHAOLIN QI-GONG

*Juraj  
Oles*

**12.30 - 14.00**

DETOX-KUR BRUNCH

**14.00 - 15.00**

SELBSTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN TEIL II.

*Juraj  
Oles*

**17.00 - 22.00**

VOLLMOND WANDERUNG AUF DIE ALM  
MIT FEUERRITUAL UND SUPPENTOPF  
TREFFPUNKT SCHWIMMBAD-DÖLSACH

€ 25.00 P.P. EINTRITT

*Familie  
Halbfunter*

# SONNTAG 19.OKTOBER

**07.30 - 08.00**

„BREATH IS THE KING OF MIND“

*Scarlett  
Olesova*

**08.00 - 09.00**

FREESTYLE YOGA FORTGESCHRITTENE

*Scarlett  
Olesova*

**09.00 - 10.00**

DETOX-KUR FRÜHSTÜCK

**10.15 - 11.15**

KRAFT DER IMAGINATION  
FANTASIEREISE

*Stefan  
Leibetseder*

**11.30 - 12.30**

SHAOLIN QI GONG

*Juraj  
Oles*

**12.30 - 14.00**

DETOX-KUR BRUNCH

*Familie  
Halbfunter*

**14.00 - 16.00**

BASTELN. SCHNITZEN. GESCHICHTEN ERZÄHLEN....  
ZEIT FÜR DIE FAMILIE IN DER NATUR MIT DER NATUR

**14.00 - 15.00**

SELBSTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN TEIL III.  
PRAKTISCHE ÜBUNGEN

*Juraj  
Oles*

**16.00**

KAFFEE UND KUCHEN  
BAD JUNGBRUNN

**19.00 VORTRAG**

„SENSO-MEDITATIVE-GESUNDHEITSKOMPETENZ“  
FREIWILLIGE SPENDE!

*Dr. Heidi  
Planger-  
Grissmann*

**SCARLETT OLESOVA & JURAJ OLES**

+43 4852 65210. INFO@BAD-JUNGBRUNN.AT  
BADJUNGBRUNN.AT